

担 当



コンシェルジュ
久米さん

みんなでストレッチ

予約不要

コンシェルジュの久米さんと一緒にひろばで親子でストレッチをしませんか。赤ちゃんと一緒に参加することも可能です。

子育てで凝り固まった腰や肩を思いっきり伸ばしてリフレッシュしましょう。

10月の予定

3日・17日・29日

開催の時間につきましては、
ひだまり通信をご確認ください。

[ひだまり通信最新号へはこちら](#)

場所: 1F ひだまり

